

वेदोंमेंपर्यावरण संरक्षणडा. इंद्र नारायण झा, व्याख्याता( व्याकरण)राज.शास्त्री संस्कृत महाविद्यालय, चेचटiLrkouk

भारतीय संस्कृति विश्व की सर्वोत्कृष्ट संस्कृति है। अपौरुषेय, अनादि वेद आध्यत्मिक व वैज्ञानिक ज्ञानकोष के उपादान है। वैदिक मनीषियों ने सृष्टि के गहनतम रहस्यों का उद्घाटन कर उसके गूढ़ व गंभीर विज्ञान को (आध्यात्मिकता का समावेश करते हुए ) वैदिक मंत्रों में स्थापित किया। वैदिक ऋषि ही विश्व के प्राचीनतम व श्रेष्ठतम oKkfud Fk जिन्होंने सृष्टि के प्रत्येक तत्व व प्रत्येक क्रिया का वैज्ञानिक पर्यवेक्षण किया। वैदिक मनीषी इन प्रकृति तत्वों की अपरिचित शक्ति तथा उपादेयता से पूर्ण परिचित थे। प्रकृति भारतीयों ds fy, l nk l s iwtuh; jgh gA Hkkjrh; l Ldfr us pr u gh ugha vfi rq tM+ dks Hkh सम्मान प्रदान कर उनकी उपादेयता का महत्व दर्शाया है।

सूर्य—उपासना, चन्द्र—दर्शन, पूजन, वृक्षों, नदियों, सागरों व पर्वतों के प्रति पुनीत व पूज्य Hkko Hkkjrh; l Ldfr dh vnHkr nu gA iLdfrd l d k/kuka dk n{kre o fgrdkjh mi ; kx rFkk ekuo o iLdfr ds e/; l Uryu o l keatL; gh i ; kbj.k & l j{k.k gA

i Foh %

पृथ्वी सौरमण्डल का विशिष्ट गृह है जिस पर जीवन है, जड़—चेतन प्रतिष्ठित है, समस्त i kf.k; ka dh vkJ; nk=h gS rFkk foLr r gA i FkekRi fFkohR; kgq % ¼fuo 1 % 4 % 2½ ofnd i Fohl Dr o Hkfel Dr i ; kbj.k l j {रण के लिए निर्देशित करते है। अथर्ववेद का माता भूमि i=ksg- i fFkR; k ds mnxkj ea Hkfe dks ekr: i ekuk x; k gA vFkobn dk l EiwkZ पृथ्वीसूक्त पृथ्वी के साथ मानव के आत्मीय, संवेदनशील व दायित्वपूर्ण सम्बन्ध होने का निर्देश करता है। पृथ्वी: पू: च उर्वी भव

vFkobn ds ckjgoa eMy ds i Foh l Dr ds l Hkh 63 ea-ka ea i Foh dk xqkxku fd; k x; k है तथा मनुष्य को पृथ्वी की रक्षा का दायित्व बोध करवाया गया है।

; rrs Hkfe ----- ân; efi b-A ¼v-os12@01@11½

gs भूमि ! तेरा जो भाग मैं खोदूँ वह पुनः शीघ्र उग जावें। तेरे मर्मस्थल पर मैं चोट ना कर i kÅ; rFkk rjs ân; dks gkfu uk i gpk i kÅA

पृथ्वी के प्रति मानव की इतनी मार्मिक संवेदना, भूमि संरक्षण का मार्ग प्रशस्त करती है।

fxj ; Lrs i oRkk fgeouRkssj . ; r i Foh L ; ku eLrA

बभ्रुं कृशणां रोहिणीं विवृषुपां ध्रुवां भूमिं पृथ्वी मिन्द्र गुप्ताम्

vthrssgrs v{krkssdyshṭāṅ pṛthivīmhamṡ . (अ-0512@01@11½

ekrk पृथ्वी को नमस्तकार ! हे माता पृथ्वी । आपके विशाल पर्वत, हिम, आच्छादित शिखर, महन वन हमें शीतलता व सुखानुभूति दें। आप विश्वरूपा (भूरे पर्वत, रक्ति पुष्प, नीलवर्ण, l epn½ gš ij bu l Hkh foLe; dkjh : ika ea vki /kp gš blnz }kjk l jf{kr gA vki dh vpy vVW vfoftr uhd ij eš n<#ki nD [kMk jgA

i Foh ekrekZ fgd h ekZ vga RokeA ¼; -0510@23½

gs i Foh uk rWgekjs ifr fgd k dj] uk ge rjs ifr fgd k djA

यहां हिंसा से आशय मित व स्वार्थ पूर्ण दोहन से है। भूमि हमारी माता है। इससे हिंसा djuk vFkok bl s i hfM# djuk vij/kk gA

; tōh ea i Foh dks rRrk; uh vFkkZ~Å tkZ nsus okyh] foUkk; uh vFkkZ~ /ku&l E i nk i nku djus okyh vkfn mi ekvka l s l ckf/kr fd; k x; k gA

rRrk; uh efl fork; uh eL; urkUek ukFFkrknorkUek 0; fFkrkrA ¼; -055@9½

eYoa fchkrh xq HknA ¼v-0512@1@48½

न्यूटन के गुरुत्वाकर्षण नियम के प्रतिपादन से पूर्व ही ऋषि अथर्वा ने पृथ्वी द्वारा गुरु पदार्थों को अपनी ओर खींचने की शक्ति का प्रतिपादन अथर्ववेद में कर दिया था। इसे चेतन को जीवनी शक्ति प्रदान करने वाली भी कहा गया है। इन सूक्तों से i Foh dk ekuo thou ea egRo o mikns rk iækf.kr gkrh gA i Foh dh xgk ea Lo.k&ef.k jRu vkfn dh ipjrk gA ijUrq bu [kfutka dk [kuu Hkh l q; ofLFkr : i l s fd; k जाना निर्देष्टित है जिससे प्रसन्नचित, पृथ्वी होंवे।

[kfutka dh i kflr grq vl hfer] vHk; kfnr [kuu ifØ; k l s i Foh ds eeLFkyka ij pkV igprh gš rFkk ifj.kke Lo: i tylyoku] vfxu iZtoy] HkndEi] HkL [kyu vkfn आपदाएं व त्रासदियाँ मानव जीवन को नष्ट कर देती है।

mi girki fFkoh ekrk ¼; t pñ 1@10½

भूमि सूक्त में भूमि की विशेषताओं व महत्व पर प्रकाश Mkyk x; k gA bl s l cdh ekrk dgk x; k gS ekuo dks Lo; a ds vflrRo ds fy, bl dh l ok djuh pkfg, vFkkf- i; kbj.k l j {k.k dk iz kl djuk pkfg, rHkh Hkñe ekuo dh fgrdkfj.kh l [kdkfj.kh gksxhA ; fn ekuo ekr Lo: ik Hkñe ds ifr v/keZ o fgd k dk Hkko j [ksk rks ; g Hkñe मानव को धारण करने में सक्षम नहीं होगी। जो समाज भूमि को प्रदूषित करता है भूमि उसे अप्राप्य हो जाती है। जो भूमि को क्षीण करते है, प्रदूषित करते हैं भूमि उन्हें उसी प्रकार दंडित करती है, जिस प्रकार अश्व धूल को झाड़कर फेंक देता है। स्पष्ट है कि पृथ्वी dk आस्तित्व, विकास व संरक्षण शाश्वत जीवन मूल्यों व वैदिक जीवन पद्धति से ही सम्भव है। bl idkj Hkñe l Dr o iFoh l Dr i; kbj.k l j {k.k o ikfjLFkfrdh ds l Uryu o सुचारु संचालन हेतु मानव को निर्देष्टित करते है तथा पृथ्वी के प्रति आत्मीयता, समर्पण, l onuk] rknktmyta दायित्व-निर्वहन व संरक्षण के संदर्भों व निर्देशों से परिपूर्ण है तथा ekuo dks vfhki fjr djrs gA

l w Z

सूर्य द्युस्थान के प्रमुख देवता है। सूर्य ऊर्जा का स्रोत व समस्त पर्यावरण का पोषक है। l w Z l s tks rki iFoh rd vkrk g\$ ml h rki l s LFkkkj] tax vkn thok dk vflrRo gA bl hfy, l w Z dks py&vpy txr dh vkRek crk; k x; k gA

सूर्य आत्मा जगतस्तस्थशश्च (ऋ-1@115@1½

bl idkj l eLr cāKM ea l w Z dh dñh; l rk dks LFkkfi r fd; k x; k gA

m | kUu; % ----- नाशय । (ऋग्वेद1 / 50 / 11)

मित्रों द्वारा सत्कार योग्य, सभी औषधियों व रोग निवारक विधाओं के ज्ञाता विद्वान सूर्य ! mfnr gk\$ Åij xxu ea p<dj eu] âदय, चर्म व नेत्रों के समस्त रोग नष्ट करें। i; kbj.k ds vflrRo o bl ds l j {k.k ea l w Z dh vull; mikns rk Lor% fl ) gA पर्यावरण के पोषक व रक्षक होने से ही इसे पूषन् व मित्र कहा गया है।

यद् रश्मिपोशं पुश्यति तत् पूशा भवति ¼; k-fu-12@6@2½

मनुष्य के नेत्रों के साथ सूर्य का विशेष सम्बन्ध है क्योंकि वहीं नेत्रों को दर्शन शक्ति प्रदान djrk gA

सूर्य किरणों में रोग निवारक शक्ति भी पाई जाती है। भेषजीम् सूर्य के सूर्यत्व व महात्म्य से gh ekuo fpjk; qo fujkxh gkrk gA l w Z ds iHav से कुष्ठ गण्डमाला, पीलिया ân; jkx] तपेदिक, चर्म रोग आदि अनेक समूल नष्ट होते है।

अथर्ववेद में सूर्य को समस्त सृष्टि का प्रादुर्भाव कर्ता व अवलम्बन कारी घोषित किया गया  
gA

I ok varfj {kkn tk; r rLeknUrfj {k tk; rA %v-is 13@7@13½

mHkKE; ka nD l for% ifo=s k l osu pA

मां पुनीहि विश्वतः ।। यजु- ¼19@43½

सूर्य की तेजस्वी रश्मियाँ पृथ्वी से जल का शोषण कर उसका पान करती है तथा पुनः  
ty l s Hkfe dks fHkxk nrh gA

कृष्ण नियानं ----- 0; qkrs A ¼\_-os 1@164@4½  
onka ea ; s l w &jश्मियाँ सर्वश्रेष्ठ मानी गई है।

स्वयं भूरसि श्रेष्ठो रश्मि% ¼; -os2@26½

सूर्यरश्मियाँ न केवल मानव अपितु संपूर्ण जीवों व पर्यावरण को भी पुष्ट करती है तथा  
पर्यावरण को प्रदूषित करने वाले रोगाणुओं, कीटाणुओं व जीवाणुओं को भी नष्ट करती है।

**6हृद्रोगं मम सूर्य हरिमाणं च नाशय ।**

वर्तमान वैज्ञानिक शोध सूर्य की अपार ऊर्जा के उपयोग एवं ऊर्जा संरक्षण की आवश्यकता  
ij cy nrs gA ofnd vud qkku Hkh l ksj ÅtkZ ds mi ; ks dks vupkfnr djrk gS ijUrq  
सूर्य की पवित्रता एवं एतदर्थ समस्त प्राकृतिक तत्वों की परिशु) ij Hkh cy nrk gA

ty

जल जीवधारियों के लिए अत्यन्त महत्वपूर्ण व अत्यावश्यक है। जल से ही जीवन का  
vflrRo gA onka ea bl s thokj l athok vkfn miek inku dh xbl gS ty dks ekrnr½;  
egRo nrs gq l okf fj LFkku fn; k x; k gA

vEc; ks ; UR; /ofHk tkE; ks v/ojh; rkeA ¼v-os1@4@1½

vki ks vLeku ekrj% ¼v-os6@5@2½

जल में माधूर्य, भेषज, प्रदूषण नाषक, रक्षाकारक गुण होने से इसे अमृततुल्य माना गया है।

यद् देवा अदः सलिले संरब्धा अतिशठत् ।

अर्थात् सभी देव जल में ही प्रतिशठत है ।

शिवा नः सन्तु वार्षिकी : । (अ-0s 1@6@4½

वर्षाके जल हमारे लिए कल्याणकारी हो। वर्षा जल को सर्वश्रेष्ठ मानते हुए उसे अमृत रस  
L=kr dgk x; k gA

ek vki ks fgl h% AA ¼; -os6@22½

जल को नष्ट ना करने एवं उसे शुद्ध रखने का उपदेश किया गया है।

onk में ना केवल पेयजल अपितु सभी प्रकार के जलों को शुद्ध रखने पर बल दिया गया  
gA

भां त आपो हैमवतीः भामु ते सन्तूत्स्याः ।

भां ते सनिश्यदा आपः भामु ते सन्तु वश्याः ॥

भां त आपो धन्वन्याः भां ते सन्त्वनूश्याः ।

भां ते खनित्रिमा आपः भां याः कम्भेमिरामृताः ॥ (V-os1@6@4½ ¼V-os  
19@2@1&2½

हिमालय के हिमरूपी जल, भूमि फोड़कर निकलने वाले चश्मे, सदा प्रवाहमान जल, वर्षा  
ty e: LFkyh; ty] vui ty] [kfut l siklr uydi ds ty] d@Hkka ea j [ks ty  
सभी को शुद्ध-शान्त रहने की प्रार्थना की गई है।

यन्नदीषु यदोषधीभ्यः परिजायते विषम्।

विश्वेदेवा निरितस्तत्सुवन्तु।

अर्थात् यदि नदियों का जल प्रदूषित अथवा विषैल हो जाये तो विद्वतजन मिलकर उसे  
दूर करें, शुद्ध करें। वेदों में वर्षा के जल को श्रेष्ठतम माना गया है। वर्षा-जल स्वर्ण के  
समान चमकीले वर्ण वाला शुद्ध, पवित्र है। इसे हिरण्यवण्कz dgk x; k gA vfkobn dk  
पर्जन्य सूक्त भी जलीय चेतनाका उत्कृष्ट उदाहरण है।

मेघा वर्षन्तु पृथिवीमनु (अ-os 4@15@7½

भुद्धाः सतीस्ताउ भुम्भन्त एव ता नः स्वर्गमभि लोंक नयन्तु । (अ-os 12@3@26½

अर्थात् भुद्ध जल समस्त पर्यावरण को भुद्ध कर देते है।

जल में मनुष्य को स्वस्थ, सौम्य, मेघावान् दीघायु बनाने की शक्ति निहित है। जल को  
समस्त रोगों की औषधि कहा गया है।

भिषजां सुभिषतमा: (अ-05 6@24@12½

ऋग्वेदीय मन्त्र 'आपो अमीवचातनी' अमीबायोसिस रोग-नाश हेतु स्वच्छ जल की  
वफुक;rk ij tkj nrk gA ¼\_-os 10@137@6½

इस प्रकार प्रमाणित है कि वेदों में जल की पूर्णतः शुद्धि की कामना की गई है। जल को  
दूषित ना करते हुए, उसके प्रति सम्मान व कृतज्ञता का भाव अभिव्यक्त किया गया है।  
यहाँ तक कि जलाशय के किनारे लगे वृक्षों को भी काटने का निषेध है। यदर्णसं मोषथा  
o{kA ¼\_-os 5@54@6½

वेदों में व्यक्त जल-संरक्षण व शुद्धि सम्बन्धी निर्देशों का अनुकरण व पालन करके ही हम  
ty l j {k.k dj l drs gA

ok; q  
i k. kks oS ok; % A ¼rSI - 2-1-1-2½ ¼xksck-2-1-26½  
जीवन के लिए आवश्यक ऑक्सीजन को प्राण वायु कहा गया।  
ueLrs ok; ks ----- rUlekeo; A ¼\_-os 1@90@9½  
¼; -os36@9½  
vFkkR~ok; q dks ueLdkj gA vki i R; {k cge gA vki gekjh j {kk djA

वायु पर्यावरण को पोषित व रक्षित करती है। वायु के दूषित होने से मानव व उसका  
l Ei wKz i ; kbj ण दुष्प्रभावित होता है। वायु विश्वभेषज है, समस्त व्याधियों को हरने वाली  
औषधियों को पुष्ट करने वाला है। वायु में अमृतकोष है, जो रोगाणुओं का नाश करता है।  
शुद्ध वायु आरोग्य वर्धक गुणकारक होती है।

यददो वात ते गृहेऽमृतस्य निधिर्हितः।

rrks uks nfg thol AA ¼\_-10@186@3½

हे वायु ! तेरे गृह में रखी अमृत निधि का कुछ अंश हमें भी दे जिससे हम दीर्घजीवी हो।  
वायु हमें ऐसी औषधि प्रदान करे जो हृदय के लिए शांतिकारक व आरोग्यकारक हो।

नमस्तेok; k jRoepi R; {k cgekfl ]

त्वामेवप्रत्यक्षब्रह्मवदिष्यामि\*rUlekeo; A ¼\_-os1@90@9½

ou l j {k.k

orZeku ea ekuo vKs| kfxdj .k dks i kFkfedrk ns tgk; o{kka dh vfu; f=r  
कटाई कर वनों को अतिषप्त कर रहा है, वहीं वेदों ने वृक्षों को भी पूज्य मानते हुए उन्हें  
ueu fd; k gA

‘नमो वृक्षेभ्यो हरिकेशेभ्यो वनानां’ issue 1/2 - 16@17 1/2

onka us o{kkn dks gh ugha vfi rq | Ei wkZ ou | E ink] ouLi fr txr o muds l j {kdk dk Hkh oLnu iwtu fd; k gA oul E ink ds ifr dirKrk dk Hkko 0; Dr fd; k x; k gA frLrkfnokfl iz ----- देण्योशधे । (अ-os 4@4@20 1/2

\_\_Xonh; vj.; | Dr i; kbj.k l j {k.k rFk okuLifrd pruk dk vfHki j.k gA bl ea ouLi fr; k] o{kka ds mi; kx o egRo dk foopu gA \_\_Xonh; vj.; | Dr ea ouka dh Lo; eo of) dh dkeuk dh xbz gA

### अरण्यान्यरण्यान्सो या प्रेव नश्यसि

ou , oa ou mRi kn rHkh iklr gks | drs gS tc budk l j {k.k o | d/kL fd; k tk; A ekuo thou grq ou , oa o{kka dh vfuok; rk Lor% fl ) gA

vkt xfu/ka l j fHk ----- 1/4 \_\_-os 10]146]6 1/2

भूमि, पर्वत तथा जलाशयों के निकट वृक्षादि vfuok; l gA budk l j {k.k o | d/kL gkuk चाहिए पर्यावरण शुद्धि में इनकी अहम भूमिका होती है क्योंकि ये वायु को शोधित करते हैं, वृष्टि में भूमिका निभाते हैं तथा भू संरक्षण हेतु भी महत्वपूर्ण हैं।

oukfu u% iztfg rkuh 1/4 \_\_-os 8@1@13 1/2 \_\_Xon ea ok; q l s Hkh i kFkLuk dh xbz gA fd o{kka] [krka dks uk mt kM; ; Ri helra u /ku rFkz A 1/4 \_\_-os 1@30@6 1/2

ek dkdEchj epn cgks ouLi freA

gs fo}kuka dkd ! vkfn if{k; ka ds vkJ; o{kka dks er

dkVksA

o{kka o ouka ds ifr onka ea dirKrk o vkReh; rk 0; Dr dh xbz gA ouLi fr; ka ds ifr l eiZk Hkko onka dh nsu gA

vfXugks=}kj k i ; kbj . k शुद्धिकरण

rvkoo=uRl nuknrL; kfnn?krui ffkoh0; qkrAA 1/4 \_\_-os 1@164@47 1/2

अग्निहोत्र अर्थात् यज्ञ को वेदों में पर्यावरण शुद्धि हेतु सर्वोत्कृष्ट साधन बताया गया है। पंचयज्ञों में से देवयज्ञ अर्थात् अग्निहोत्र को सर्वप्रमुख यज्ञ माना गया है। शुद्ध ध्रुव, सुगन्धित वायुशोधक व रोगनिवारक द्रव्यों की आहुति द्वारा अग्निहोत्र सम्पन्न किया जाता है। पूर्णतः वैज्ञानिक व शोधक प्रक्रिया है। मन्त्रपूर्वक व धार्मिक विधि अनुसार यही प्रक्रिया सम्पन्न किए जाने पर वह आध्यात्मिक परिलक्षित होती है क्योंकि वह शुद्धि के साथ

यज्ञ से विशुद्ध वर्षा जल, अन्न, सुस्वास्थ्य, धनधान्य व समृद्धि प्राप्त होती है।

‘कृशिश्व में यज्ञेन कल्पताम्’ ।

‘वृष्टिश्व में यज्ञेन कल्पताम्’ । (य-0518@9½)

यज्ञ द्वारा कृषि करो। यज्ञ द्वारा वर्षा करो।

यज्ञ से औषधीय धूम वायु की शुद्धि करते हैं तथा वृष्टि में सहायता

भस्म से पृथ्वी की उर्वरा शक्ति भी बढ़ती है। कृषि क्षेत्र में पोलैंड, आयरलैंड में यज्ञ के

प्रशिक्षण देता है। वर्षेष्टि यज्ञ द्वारा इच्छित वृष्टि भी संभव है। क्योंकि हवि की आहुति से लाभकारी गैसों वायुमंडल में व्याप्त हो जाती है और मेध्यता अर्थात् वर्षा करवाती है। इस प्रकार यज्ञ वर्षण जल-चक्र के सुचारु नियमन हेतु आवश्यक है। मानसिक रोगों का यज्ञ द्वारा शमन होने के प्रयोग सफल सिद्ध हुए हैं। टाइफाइड, क्षय, प्रयोगों में यज्ञ द्वारा वायुमंडल में हानिकारक गैसों की मात्रा में कमी की भी पुष्टि हुई है।

नष्ट हो जाते हैं।

निश्कर्ष

वेद धर्म, आस्था एवं आध्यात्मिकता का विषय ना होकर पूर्णतः वैज्ञानिक है, सार्वकालिक वश हैं तथा आज भी पूर्णतः प्रासंगिक है। वेद व संस्कृति से दूर हुए मानव ने स्वार्थवंश पर्यावरण में जो असन्तुलन उत्पन्न किया है, उसी का दुष्परिणाम प्राकृतिक आपदाओं व

## निश्कर्ष

वेद धर्म, आस्था एवं आध्यात्मिकता का विषय ना होकर पूर्णतः वैज्ञानिक है, सार्वकालिक वश हैं तथा आज भी पूर्णतः प्रासंगिक है। वेद व संस्कृति से दूर हुए मानव ने स्वार्थवंश पर्यावरण में जो असन्तुलन उत्पन्न किया है, उसी का दुष्परिणाम प्राकृतिक आपदाओं व

से इस चुनौती से उबरने में हमारा मार्गनिर्देशन करते है। वैदिक संस्कृति के पालन व

पर्यावरण शोधन हेतु वेद हमें जागरूक करते है तथा वनस्पति उगाने, सूर्य रश्मियों के उपयोग व अग्निहोत्र कर्म हेतु उपदिष्ट करते है।

वसुधैव कुटुम्बकम् की धारणा से परे रूप तक सीमित हो रहा है। स्वार्थ के वशीकरण ने प्राकृतिक सम्पदा को विनाश के कगार पर ला दिया है। पर्यावरण प्रदूषण की समस्या से आज पूरा विश्व ग्रस्त है तथा अनेकानेक उपायों के पश्चात् भी इसके निराकरण सम्भव

रूप का आत्मीय व भावनात्मक सम्बन्ध है।

वैदिक संस्कृति में ऋतु की अवधारणा के रूप में आदर्श जीवन मूल्यों की अर्थोपस्थापना जिसके अनुसरण में मानव आदर्श जीवनचर्या का आचरण तो करवाती है पर्यावरण की गतिशीलता व नियमबद्धता में भी गतिरोध उत्पन्न नहीं हो पाता।

प्रणेता वेद समस्त विश्व का मान आकर्षित करते है तथा समस्त मानव जाति को बोध

लान व संगति से ही सुख समृद्धि सुस्वास्थ्य सन्तोष व आयुष्य प्राप्त होगा। मानव यदि पर्यावरण को शुद्ध सन्तुलित व संरक्षित रखेगा तभी इन

संदर्भ ग्रंथ सूचि

1. ऋग्वेद

2. यजुर्वेद

3. अथर्ववेद

4. वेदों में पर्यावरण विज्ञान, डॉ चंद्रशेखर लोखंडे

5. महेंद्र रामचरण, वेदों में पर्यावरण रक्षा

6. पर्यावरण की भारतीय अवधारणा: हरिशंकर शर्मा, सदाचारी सिंह तोमर, देवेन्द्र मोहन, रचना शर्मा